

Lebenslauf

Torsten Schmidt

geb. am 30.04.1974 in Uelzen



ab Okt. 2022	Psychologiestudium (B.Sc.), Fernuniversität Hagen (geplant)
seit Aug. 2021	Coach/Dozent beim Institut für Lebenskompetenz Berlin
Dez. 2021	Fortbildung zu „Umgang mit desorganisierten Menschen“
Sep. 2021	Ausbildung zum Outdoor-Relax-Trainer
Aug. 2020 bis Sep. 2021	Ausbildung zum Resilienztrainer
Apr. 2020 bis Nov. 2020	Bauoberleitung beim Bau einer innerstädtischen Baugrube in Berlin
Feb. 2020	Ausbildung Kursleiter Progressive Muskelrelaxation
Feb. 2020	Ausbildung Kursleiter Autogenes Training
Sep. 2019 bis Mrz. 2020	Ausbildung zum Kinder- und Jugendcoach (Zertifikat)
Feb. 2018 – Sep. 2019	Projektingenieur und Anwohnerbeauftragter Kölner Stadtarchiv
seit Okt. 2018	Lebensbeziehung mit Sabine Meißner
Mrz. 2018	Ausbildung zum Mental Coach
Feb. 2018	Gründung der LEVEL Projektmanagement GmbH
Apr. 2017	Himalaya-Expedition: Mera Peak (6.400 m / Nepal)
Jul. 2016	Zu Fuß über die Alpen (von Obersdorf nach Meran)
Apr. 2013	Himalaya: Thorong La-Pass (5.400 m / Nepal)
Nov. 2012 bis Jan. 2018	Freiberuflicher Bauingenieur; Projektingenieur Kölner Stadtarchiv
Aug. 2011 bis Sep. 2011	Pilgerwanderung Jakobsweg (von Burgos nach Santiago de Compostela)
Okt. 2009	Geburt meines Sohnes
Mai 2008	Handlungsvollmacht für GuD Geotechnik und Dynamik Consult GmbH
Feb. 2006	Scheidung von Ehefrau
Mai 2002	Heirat
Aug. 2000 bis Okt. 2012	Projektingenieur/Projektleiter GuD Geotechnik und Dynamik Consult GmbH
Feb. 1996 bis Jul. 2000	Studium Diplom-Bauingenieur (FH)
Okt. 1995 bis Feb. 1996	Studienvorbereitendes Praktikum Wasser- und Bodenverband Uelzen
Aug. 1994 bis Sep. 1995	Zivildienst (Hausmeistertätigkeiten in einem Alten-Pflegeheim)
Jun. 1994	Abitur am Herzog-Ernst-Gymnasium Uelzen